

ÚČINKY LEVANDULE LÉKAŘSKÉ

**Tento dokument obsahuje informace o organické levanduli lékařské – Lavandula Bohemia
a odkazy na výzkumné články prokazující léčivé účinky levandule lékařské**

Použití levandule lékařské a její účinky

Sérum pro obnovu a růst vlasů

Účinnost aromaterapie při léčbě pacientů s alopecií areata

- Randomizovaná, kontrolovaná studie trvající 7 měsíců, s následným sledováním po 3 a 7 měsících
- Osmdesát šest pacientů s diagnózou alopecia areata
- Skupina si denně vmasírovala do pokožky hlavy esenciální oleje (tymián, rozmarýn, levanduli) ve směsi nosných olejů (jojobový a z hroznových semínek).
- U 44 % sledovaných došlo ke značné míře zlepšení
- Výsledky ukazují, že aromaterapie je bezpečná a účinná léčba alopecie areata.
- Léčba těmito esenciálními oleji byla významně účinnější než léčba samotným nosným olejem.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9828867>

1999, květen

Použití levandule lékařské a její účinky

Sérum pro obnovu a růst vlasů

Analýza markerů pro charakterizaci levandule a levandulového oleje

- Studie českého studenta Jakuba Přichystala, Univerzita Palackého v Olomouci.
- Levandulový olej je antimikrobiální prostředkem (protože obsahuje hlavně hlavní složky – linalool a linalyl acetát).
- Obsahuje podpůrné látky pro růst vlasů u lidí s alopecií.
- Působí příznivě na dětský atopický ekzém, jako alternativa k běžným farmaceutikům (např. kortikosteroidům).
- Zlepšuje fyzické symptomy psoriázy (lupénka).
- Inhibuje růst nebo rozmnožování některých druhů plísní.
- Působí proti bakteriím způsobujícím respirační onemocnění (Streptococcus pyogenes, Streptococcus agalactiae, Streptococcus).
- Levandulový olej účinně působí proti dětské vši a svrabu.

<https://theses.cz/id/eod23r/00171272-664652704.pdf>
2012

Použití levandule lékařské a její účinky

Sérum pro obnovu a růst vlasů

Studie změn stavu kvality vlasů, použití šamponu s obsahem aromatického esenciálního oleje

- Korejská studie zkoumala změny na vlasech po šamponu obsahujícího aromatické esenciální oleje.
- Byly použity esenciální oleje: levandule, jalovec, cypřiš, máta peprná a cedrové dřevo.
- Na skupině 15 osob po dobu 4 týdnů, byl aplikován šampon s esenciálními oleji.
- Výsledkem studie je významné zvýšení hustoty vlasů zejména v týlní oblasti.
- Došlo k celkovému zlepšení kvality vlasů a pokožky díky účinku aromatických esenciálních olejů.
- Doporučuje se i jako účinná prevence vypadávání vlasů a podpora růstu vlasů.

https://www.researchgate.net/publication/369441554_A_Study_on_Changes_in_Hair_Condition_of_Shampoo_Containing_Aroma_Essential_Oil

únor 2023

Použití levandule lékařské a její účinky

Sérum pro obnovu a růst vlasů

Bylinná terapie při vypadávání vlasů

- Studie zkoumala léčbu alopecie areatatis.
- Mnoho rostlinných léčivých přípravků obsahujících např. levandulový esenciální olej je velice účinný a bez vedlejších účinků.
- Důležitá je role aromaterapie (Arnica montana, Cedrus, Lavandula agustifolia, Rosmarinus officinalis) jako doplněk k léčbě.
- V aromaterapii se esenciální oleje dostávají do těla prostřednictvím čichového systému (inhalací) nebo přes kůži.
- Tyto oleje působí nejen na buněčné úrovni, zklidňují nervový systém, ale také na úrovni duchovní dodávají pocit pohody.
- Lokální bylinná terapie stimuluje vlasové folikuly bezpečným způsobem.

https://d1wqtxs1xzle7.cloudfront.net/94656683/paper_3-libre.pdf?1669106757=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DA_REVIEW_HERBAL_THERAPY_USED_IN_HAIR_LOS.pdf&Expires=1722376433&Signature=V9KDK6GI5GPMmXjmcC9rjuPjH2jesx31YTp-T-FP1afr3XHSXYHX5ULhgzDuSEo0iLdaWIDsl610eQmoq7hwxjo2rWxv5Hekw1hhyz840PaRYyGHd539Ag0V~nWFlvLi4daSGHWSmLy2EDOVL8pfakEng8uD08qBlhP8YTbpbabA7F2~qjfQqTAsdVEZzAwDrkrQCC4QOqVcQ5j9TGEbmcF7rQQahe2RAPZJTGw5LFkfWtbU83FyWb~g7ZOEfK6ixF~u9vRHmvqGsLeS~wGERU8rFjDYxpCVmEaM8Zz4DjT07MBmMMrxLuJKkmwQLZVckBWD OE9h8NOg11T0DoVqQ__&Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA

březen 2020

Použití levandule lékařské a její účinky

Sérum pro obnovu a růst vlasů

Terapie alopecie: Souhrnný přehled esenciálních olejů používaných k léčbě vypadávání vlasů

- Studie označila hlavní faktory, které způsobují vypadávání vlasů: genetické dispozice, spouštěcí faktory, vystavení chemickým látkám, léky, nedostatek výživy, stres, nebo dlouhodobá nemoc.
- Přírodní léčba je stále populárnější, nevykazuje vedlejší účinky.
- Erytém, šupinatění, pruritida, dermatitida, svědění a další nežádoucí účinky jsou spojeny s používáním syntetických léčivých přípravků.
- Byl zkoumaný levandulový olej, který díky hlavním složkám linalylacetátu, linaloolu, terpineolu, cineolu prokazatelně pomáhá v reprodukci kůže
- Podporuje růst buněk, boj s únavou, zmírňuje stres, podporuje růst buněk, má protiplísňové vlastnosti.
- Aromaterapie je jako alternativní cesta bezpečně doplňuje léčbu vypadávání vlasů.
- Bylinné extrakty (např. s levandulí), jako doplněk zdravé stravy slouží jako léčbu podporující prostředky.
- Esenciální oleje snižují rychlost vypadávání vlasů a zároveň stimulují růst nových vlasů.

https://www.researchgate.net/profile/Rukaiya-Sirohiwala/publication/368344139_Alopecia_Therapy_A_systemic_review_on_herbal_oils_used_for_the_treat
International Journal of Enhanced Research in Medicines & Dental Care (IJERMDC),
ISSN: 2349-1590, Vol. 9 Issue 3, March
2022ment_of_hair_loss/links/63e39c45e2e1515b6b7e7a4b/Alopecia-Therapy-A-systemic-review-on-herbal-oils-used-for-the-treatment-of-hair-loss.pdf

Použití levandule lékařské a její účinky

Sérum pro obnovu a růst vlasů

Možné využití éterických olejů v kosmetice a dermatologii

- Studie ukázala, že éterické oleje pomáhají trichologům, lékařům, ale i zdravotníkům při léčbě jejich pacientů.
- Vnější užití olejů v oblasti vlasové pokožky pomáhá proti vypadávání vlasů, působí protizánětlivě, antibakteriálně, antioxidačně.
- Aromaterapie zmírňuje úzkost a má stimulační účinky na vlasovou pokožku.
- Lipofilní vlastnosti napomáhají udržovat fyziologickou rovnováhu vlasové pokožky
- Další studie a výzkumy prokázaly, že esenciální oleje podporují lesk vlasů a zvláčnění.
- Ve spojení s jinými éterickými oleji a za použití rostlinných olejů jako nosičů, jsou vhodnými dermokosmetickými přípravky
- Mají vliv na regulaci sekrece kožního mazu, stimulují růst vlasů, zmírňují záněty vlasové pokožky a zmírňují svědění.

<https://d1wgtxts1xzle7.cloudfront.net/88053065/jocd.14286-libre.pdf?1656434061=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DPotential+use+of+essential+oils+in+cosme.pdf&Expires=1722376464&Signature=YDXLo0~dDS-cjsXPMxcP0ocg9e d6QRJZxygtAeCXTxCaV7-tZcEdOi0cpgPwN3sLesklFdcNuWo4fHeeYQls4fWeZEtODENdbxRsXMyH7-ZtaMOFoWDqrwIVfFHTdD8T6AgT1UYVA6SKvnNcT~e27AipRsGPntXzmoq08pv3QcJDg5wi7OV6w9T6xk1yTXs3oIloi9Rwl7sQKRk4S8K23sGUyUoQlfmiOkQH3H HMQGVPjLQlvm8V55ANPAfalLVVm5OEvseoDRrOxiuKuYpOSS93uBvnMdY~t7qkNYCJudeFRk6~ZPZ-W84t9xfw2O7yQhgtlRwjbZg mN1KkXLAiw &Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA>

červen 2021

Použití levandule lékařské a její účinky

Sérum pro obnovu a růst vlasů

Terapie alopecie: Souhrnný přehled esenciálních olejů používaných k léčbě vypadávání vlasů

- Studie označila hlavní faktory, které způsobují vypadávání vlasů: genetické dispozice, spouštěcí faktory, vystavení chemickým látkám, léky, nedostatek výživy, stres, nebo dlouhodobá nemoc.
- Přírodní léčba je stále populárnější, nevykazuje vedlejší účinky.
- Erytém, šupinatění, pruritida, dermatitida, svědění a další nežádoucí účinky jsou spojeny s používáním syntetických léčivých přípravků.
- Byl zkoumaný levandulový olej, který díky hlavním složkám linalylacetátu, linaloolu, terpineolu, cineolu prokazatelně pomáhá v reprodukci kůže
- Podporuje růst buněk, boj s únavou, zmírňuje stres, podporuje růst buněk, má protiplísňové vlastnosti.
- Aromaterapie je jako alternativní cesta bezpečně doplňuje léčbu vypadávání vlasů.
- Bylinné extrakty (např. s levandulí), jako doplněk zdravé stravy slouží jako léčbu podporující prostředky.
- Esenciální oleje snižují rychlost vypadávání vlasů a zároveň stimulují růst nových vlasů.

https://www.researchgate.net/profile/Rukaiya-Sirohiwala/publication/368344139_Alopecia_Therapy_A_systemic_review_on_herbal_oils_used_for_the_treat
International Journal of Enhanced Research in Medicines & Dental Care (IJERMDC),
ISSN: 2349-1590, Vol. 9 Issue 3, March
2022ment_of_hair_loss/links/63e39c45e2e1515b6b7e7a4b/Alopecia-Therapy-A-systemic-review-on-herbal-oils-used-for-the-treatment-of-hair-loss.pdf